

INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA ZE ZJEŹDŹALNI RUROWEJ

Po zapaleniu się światła zielonego należy:

- spokojnie wejść na odcinek startowy
- schylić się i wejść do rury zjazdowej na jej początek
- zająć właściwą pozycję zjazdową - położyć się na plecach ze złączonymi nogami, wyprostowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała lub w pozycji pólśiedzącej
- lekko odepchnąć się rękoma od ścian rury lub od drążka
- zjeżdżać swobodnie nie zatrzymując się w rurze
- przez cały czas trwania zjazdu należy obserwować obszar przed nogami tak, aby w momencie jakiegokolwiek spotkania się z poprzednikiem zjazdu w porę zahamować, nie doprowadzając do zderzenia
- po wykonaniu zjazdu niezwłocznie opuścić basen hamujący w kierunku oznaczonym strzałkami
- wszelkie zauważone usterki należy zgłosić ratownikowi natychmiast po opuszczeniu lądowiska.